

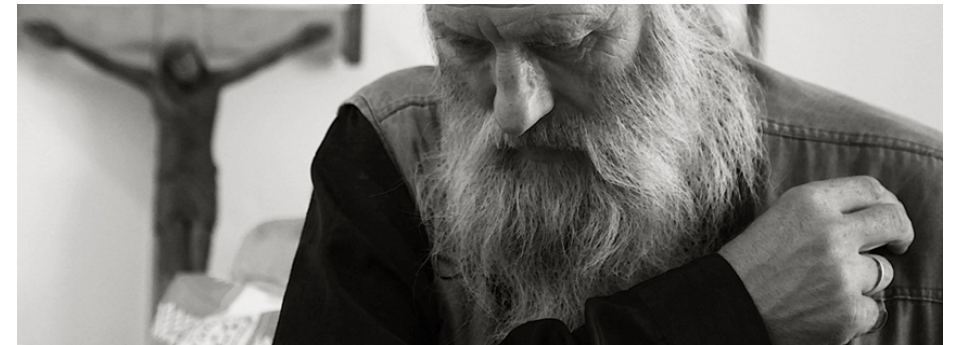
или по своей груди, **святитель Иоанн Златоуст** сказал: «Тому неистовому маханию бесы радуются». Напротив, крестное знамение, совершаемое правильно и неспешно, с верою и благоговением, устрашает бесов, утишает греховные страсти и привлекает Божественную благодать.

Древние христиане оказывали Святому Кресту великое уважение и поклонение.

Исповедующие имя Распятого — Господа Иисуса Христа — всегда имели обычай при начале всякого дела ограждать себя крестом, сложив первые пальцы руки. Об этом свидетельствует **Тертуллиан**, один из

древнейших христианских писателей: «при всяком шествии и движении, при всяком входе и выходе, при одянии, обувании, умывании, при приближении к столу, при возжжении свечи, отходя ко сну, садясь на лавку, и при всяком нашем занятии, ограждаем чело свое знаменем креста» (**Тертуллиан**, «О венце воина», гл.3).

Будем же, братья и сестры, укрепляться Господом и могуществом силы Его, облечемся во всеоружие Божие и тогда сможем стать против козней диавольских, против правителей тьмы века сего, против духов злобы поднебесных (ср. **Еф. 6:10-12**).



О КРЕСТНОМ ЗНАМЕНИИ

Даруй боящимся тебя знамя, чтобы они подняли его ради истины, чтобы избавились возлюбленные Твои (Пс.59,6).

Крестное знамение не просто один из религиозных обрядов; прежде всего, это – великое оружие: Патерики, Отечники и жития святых содержат много примеров, свидетельствующих о той реальной духовной силе, которой обладает образ Креста.

Уже святые апостолы силою крестного знамения совершали чудеса. Однажды апостол **Иоанн Богослов** нашел лежащего при дороге больного человека, сильно страдавшего горячкой, и исцелил его крестным знаменем (**Димитрий Ростовский**, святитель. Житие святого апостола и евангелиста **Иоанна Богослова**. 26 сентября).

Преподобный Антоний Великий говорит о силе крестного знамения против демонов: «Посему, когда де-

моны приходят к вам ночью, хотя возвестить будущее или говорят: “Мы – ангелы”, - не внимайте им, потому что лгут. Если будут они хвалить ваше подвижничество и ублажать вас, не слушайте их и нимало не сближайтесь с ними, лучше же себя и дом свой запечатлейте крестом и помолитесь. Тогда увидите, что они сделаются невидимыми, потому что боязливы и особенно страшатся знамения креста Господня. Ибо, крестом отъяв у них силу, посрамил их Спаситель» (**Житие преподобного отца нашего Антония**, описанное святым **Афанасием** в послании к инокам, пребывающим в чужих странах, 35).

В «**Лавсаике**» (книге, написанной на рубеже IV-V веков, повествующей о жизни египетских подвижников) рас-

Ўграді нас, Гдн, сілою Чтнáгw і Животворáціагw
Твоегw` Крѣта, і сохрани нас ѿ всáкагw злá.

(Огради нас, Господи, силою Честнаго и Животворящаго Твоего Креста, и сохрани нас от всякаго зла)

* **Вениамин (Румовский)**, архиепископ Нижегородский и Арзамасский. Новая Скрижаль или Объяснение о Церкви, о Литургии, и о всех службах и утварях церковных. - М.: Изд. Православного Братства Святителя Филарета Московского, 1999. - С. 39.

* О поклонах и крестном знаменнии [Электронный ресурс]. - Режим доступа: http://azbyka.ru/dictionary/10/krestnoe_znamenie-all.shtml



Пожалуйста, не выбрасывайте и не используйте этот листок в бытовых целях.
Если он стал Вам не нужен, передайте его другому или верните в храм.

Посетите наш сайт и распечатайте нужную листовку сами
<http://www.pravoslavnielistovki.com/>

сказывается о том, как авва Дорофей, сотворив крестное знамение, выпил воду, взятую из колодца, на дне которого был аспид: «Однажды авва Дорофей послал меня, Палладия, часу в девятом к своему колодцу налить кадку, из которой все брали воду. Было уже время обеда. Придя к колодцу, я увидел на дне его аспида и в испуге, не начерпав воды, побежал с криком: "Погибли мы, авва, на дне колодца я видел аспида". Он усмехнулся скромно, потому что был ко мне весьма внимателен, и, покачив головой, сказал: "Если бы диаволу вздумалось набросать аспидов или других ядовитых гадов во все колодцы и источники, ты не стал бы вовсе пить?" Потом, придя из кельи, он сам налил кадку и, сотворив крестное знамение над ней, первый тотчас испил воды и сказал: "Где крест, там ничего не может злоба сатаны».

Преподобный Венедикт Нурсийский (480–543 гг.) за строгую свою жизнь был избран в 510 году игуменом пещерного монастыря Виковаро. Святой Венедикт с усердием правил монастырем. Вскоре некоторые люди, которым преподобный пришелся не по нраву, решили его отравить. Они смешали яд с вином и дали пить игумену во время обеда. Святой сотворил над чашею крестное знамение, и сосуд силою Святого Креста тотчас же разбился, как бы от удара камнем. Тогда человек Божий познал, что чаша

была смертоносна, ибо не могла выдержать Животворящего Креста» (Димитрий Ростовский, святитель. *Житие преподобного отца нашего Венедикта*. 14 марта).

Протоиерей Василий Шустин (1886–1968 гг.) вспоминает о **старце Нектарии Оптинском**:

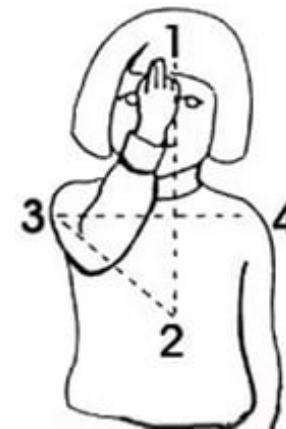
«Батюшка говорит мне: "Вытряси прежде самовар, затем налей воды, а ведь часто воду забывают налить и начинают разжигать самовар, а в результате самовар испортят и без чаю останутся. Вода стоит вот там, в углу, в медном кувшине; возьми его и налей". Я подошел к кувшину, а тот был очень большой, ведра на два, и сам по себе массивный. Попробовал его подвинуть, нет – силы нету, тогда я хотел поднести к нему самовар и налить воды. Батюшка заметил мое намерение и опять мне повторяет: "Ты возьми кувшин и налей воду в самовар". – "Да ведь, батюшка, он слишком тяжелый для меня, я его с места не могу сдвинуть". Тогда батюшка подошел к кувшину, перебрел его и говорит: "Возьми", – и я поднял и с удивлением смотрел на батюшку: кувшин мне почувствовался совершенно легким, как бы ничего не весящим.. Я налил воду в самовар и поставил кувшин обратно с выражением удивления на лице. А батюшка меня спрашивает: "Ну, что, тяжелый кувшин?" – "Нет, батюшка. Я удивляюсь: он совсем легкий". – "Так вот и возьми

урок, что всякое послушание, которое нам кажется тяжелым, при исполнении бывает очень легко, потому что это делается как послушание". Но я был прямо поражен: как он уничтожил силу тяжести одним крестным знамением!» (См.: Шустин Василий, протоиерей. *Запись об Иоанне Кронштадтском и об Оптинских старцах*. М., 1991).

Для крестного знамения мы складываем пальцы правой руки так: три первых пальца (большой, указательный и средний) слагаем вместе концами ровно, а два последних (безымянный и мизинец) пригибаем к ладони.



Осенять себя крестным знамением надо не торопясь: возложить его на лоб (1), на живот (2), на правое плечо (3) и затем на левое (4). Опустив правую руку, можно делать поясной или земной поклон.



(Сознавая свою греховность и недостойность перед Богом, мы, в знак нашего смирения, сопровождаем нашу молитву поклонами. Они бывают поясными, когда наклоняемся до пояса, и земные, когда, кланяясь и становясь на колена, касаемся головою земли).

Сложенные вместе три первых пальца выражают нашу веру в Бога Отца, Бога Сына и Бога Святого Духа как единосущную и нераздельную Троицу, а два пальца, пригнутые к ладони, означают, что Сын Божий, Иисус Христос, по воплощении Своим, будучи Богом, стал Человеком, то есть означают Его две природы — Божественную и Человеческую.

Осеняя себя крестным знамением, мы прикасаемся сложенными вместе тремя пальцами ко лбу - для освящения нашего ума, к животу - для освящения наших внутренних чувств (сердца), потом к правому, затем левому плечам - для освящения наших телесных сил. О тех же, которые знаменуют себя всей пятерней или кланяются, не окончив еще креста, или машут рукой по воздуху